

Примерное расписание на день

7:30-8:20

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика

8.20-8:50

Подготовка к завтраку, завтрак

8:50-9.00

Игры, самостоятельная деятельность

9.00-10.00

Образовательная деятельность

10.00-10.10

Подготовку ко 2-му завтраку, завтрак

10.10-12.05

Подготовка к прогулке, прогулка

12.05-12.50

Возвращение с прогулки, игры, обед

12.50-15.00

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры

15.00-15.25

Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры

15.25-15.50

Подготовка к полднику, полдник

15.50-16.30

Игры, самостоятельная деятельность

16.30-18.00

Подготовка к прогулке, прогулка